

Entrevista 2.

Mario Mendoza

Estudiante de música

22 años

- Entrevistador: ¿Te sientes atraído o interesado por el medio ambiente y lo considerarás importante?
- Mario: Me interesa bastante, porque creo que es como el insumo primordial de este planeta, y de hecho de eso depende la vida.
- Entrevistador: ¿Y crees que desde la parte de la alimentación, se puede contribuir al medio ambiente?
- Mario: Claro, porque hay todo el movimiento de la comida más orgánica y sobretodo el consumo de productos de carne animal, como reducir al máximo todo esa necesidad de estar consumiendo carne, personalmente ya deje de consumir caso que todo tipo de carne, muy de vez en cuando consumo pollo o pescado. Entonces creo que también es importante como buscar como individuo dejar de promocionar e incentivar esas industrias que son muy nocivas, entonces creo que desde esa acción, ya se están relacionando los temas y uno está aportando.
- Entrevistador: ¿Y por qué o cómo es que surge tu interés por dejar de consumir carne?
- Mario: En primer lugar nunca me ha gustado tanto la carne, de hecho siempre había sido para mi un problema como tener que consumir carne, y segundo lo que mencionaba anteriormente, como el hecho de que sé que no incentivo esa industria que piensa que es más importante criar vacas para comer e incluso darle a esas vacas, los alimentos que podrían servir para muchas personas, entonces creo que es mi forma tanto de protestar, como de apoyar a que eso se reduzca un poco.
- Entrevistador: Teniendo en cuenta que mencionar que solo consumes pollo y pescado, ¿Cada cuanto lo haces?
- Mario: Por viajes que hago para investigar como comunidades indígenas y tradicionales, para los proyectos en los que estoy trabajando ahorita, por facilidad muchas veces me toca consumir lo que se encuentre que casi siempre es pollo y que sea de vez en cuando, pero cuando se puede más que todo pescado y lo hago una vez a la semana, de resto lo que te digo, si puedo escoger, no como ningún tipo de carne.
- Entrevistador: ¿Y en este momento para ti que seria lo mas importante en una comida?

- Mario: Yo creo que debe ir como un balance, más que todo entre los vegetales y proteínas que dan muchas frutas o verduras.
- Entrevistador: Te voy a mostrar dos imágenes con relación a métodos que apoyan el medio ambiente y la utilización de los recursos. El primero son malezas, que se extraen de los jardines o cultivos porque le quitan los nutrientes a las plantas, pero que muchas son comestibles, y la otra son insectos.
- Mario: Bueno si tuviera que escoger entre alguna, creo las malezas, pueden tener mayor aceptación, pero me parece bien interesante, porque precisamente son ese tipo de cosas las que deben empezar a tomar mayor relevancia, precisamente para aprovechar al máximo los recursos.
- Entrevistador: ¿Te gusta cocinar?, ¿Cada cuanto lo haces?
- Mario: Sí me gusta, disfruto hacerlo, pero no tengo tantos conocimientos en eso como quisiera, de hecho quiero seguir como aprendiendo, pero sí me parece bien interesante porque ya al comer, me gusta como disfrutar de la comida y tener en cuenta como esos pasos que uno hace al cocinar, entonces como que al comer me concentro y cuando es a comer, es a comer.
- Entrevistador: ¿Te reúnes en torno a los alimentos con tus familiares?, ¿Cómo son esos momentos y cada cuánto ocurren?
- Mario: Me gusta porque creo que esos días de compartir, por lo menos en mi casa, se hacen cosas como diferentes que un día común no se hace, porque por ejemplo mi mamá prepara algún tipo de arroz especial con algunos vegetales, cosas como ajiaco, paella, cosas de ese tipo. Y pues son momentos muy buenos para compartir, y ocurren yo creo que cada 15 días y más que todo los fines de semana o incluso viernes en la noche, eso con la familia ya contando como primos y tíos. Pero ya con mi familia de la casa, compartimos y hablamos en la comida casi todos los días entre semana, ya sea al almuerzo o a la comida.
- Entrevistador: Muchas gracias por tiempo y por tu colaboración.